

Checkliste Gesprächsführung

Aspekt	Teilaspekt	Vorbereitung
Sachebene	Welche Themen will ich in welcher Reihenfolge ansprechen?	
	Welche Argumente/Gründe habe ich?	
	Welche Beispiele habe ich?	
Appellseite	Was ist mein Maximal-/Minimalziel?	
	Welche Wünsche habe ich?	
	Welche Forderungen habe ich?	
Beziehungsseite	Wie kann ich ein positives Klima schaffen?	
	Wie kann ich Kritik äußern, ohne zu verletzen?	
	Wie sieht mein Gesprächspartner die Situation?	
Selbstkundgabe	Wie erlebe ich die Situation?	
	Was sind meine Gefühle und Bedürfnisse?	
	Was davon will ich mitteilen?	